

¿Por qué me debería de importar?

El cambio climático y los fenómenos meteorológicos extremos amenazan nuestra salud hoy en día y si no se les presta atención resultarán en un incremento de las enfermedades, lesiones y la muerte. Existen medidas inmediatas que pueden y deben tomarse a fin de minimizar los efectos adversos de salud relacionados con el cambio climático y asimismo suministrar a los trabajadores de la salud con las herramientas indispensables para proteger a nuestras comunidades de efectos negativos para la salud.

El cambio climático plantea significativos problemas de salud pública:

1. **Un clima más cálido conlleva mayores riesgos de accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, ataques de asma y de enfermedades transmitidas por vectores como el Zika, el virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme**, en particular para la población vulnerable, como las personas de edad avanzada, los niños y las personas que ya padecen enfermedades. Entre 1999 y 2009, la exposición al calor extremo causó casi 8,000 fallecimientos en Estados Unidos¹ y las temperaturas son cada vez más altas. Se espera que un futuro con temperaturas más altas resulte en decenas de miles de muertes prematuras adicionales en Estados Unidos para el final del siglo.²
2. **El cambio climático también aumenta la intensidad y frecuencia de desastres climatológicos** como los incendios forestales y las inundaciones que amenazan la salud pública y la seguridad, resultando en muertes, lesiones y enfermedades. Desafortunadamente, los peligros para la salud de los fenómenos de clima extremo como el Huracán Katrina de 2005 y la Supertormenta Sandy de 2012 no se detienen cuando termina la tormenta. Sandy mató a 113 personas, pero su secuela causó que un número incontable de personas vivieran en condiciones insalubres y sufrieran de repercusiones de salud mental como la ansiedad y el síndrome de estrés postraumático.³
3. **El cambio climático incrementa nuestra exposición a contaminantes dañinos**. Un mayor nivel de ozono a nivel del suelo y niveles más altos de alérgenos aéreos están asociados con trastornos pulmonares y un incremento en las visitas a la sala de emergencia y hospitalización relacionadas con el asma. Asimismo, la incidencia e intensidad mayores de los incendios forestales pueden incrementar la exposición a la materia particulada, lo cual se vincula con un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias.⁴

¹ La Casa Blanca: Los Impactos del Cambio Climático sobre la Salud de los Estadounidenses, junio de 2014 https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the_health_impacts_of_climate_change_on_americans_final.pdf

² Programa de Estados Unidos de Investigación del Cambio Mundial (USGCRP, por sus siglas en inglés), 2016: Los Impactos del Cambio Climático sobre la Salud Humana en Estados Unidos: Una Evaluación Científica. Programa de Estados Unidos de Investigación sobre Cambios Globales, Washington, DC, página 312. <http://dx.doi.org/10.7930/JOR49NQX>

³ Instituto Nacional de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés): Efectos sobre la Salud Mental del Huracán Sandy, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3638199/>

⁴ La Casa Blanca: Los Impactos del Cambio Climático sobre la Salud de los Estadounidenses, junio de 2014 https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the_health_impacts_of_climate_change_on_americans_final.pdf

¿Qué puedo hacer?

Exija al Congreso que defienda la Ley del Aire Limpio y apoye el Plan de Energía Limpia de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, el cual reducirá la contaminación por emisiones de carbono y ayudará a proteger a todas nuestras comunidades contra la contaminación del aire que amenaza la vida de las centrales eléctricas alimentadas con carbón y los efectos contra la salud del cambio climático.

Al reducir la exposición al ozono y a las partículas finas de contaminación, el Plan de Energía Limpia evitará anualmente la muerte prematura de 3,600 personas en Estados Unidos, 90,000 casos de asma infantil y los estudiantes y trabajadores a lo largo de la nación perderán 300,000 menos días laborales y escolares para el año 2030. A largo plazo, también desacelerará el cambio climático y reducirá los graves riesgos de salud relacionados con el calentamiento del planeta.

También puede ayudar promoviendo el financiamiento adecuado para el Programa de Clima y Salud de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, el cual ofrece directrices esenciales, soporte técnico y financiamiento para ayudar a los departamentos de salud pública a nivel estatal y local a fin de que estén preparados para proteger a la nación de los impactos dañinos causados por el [cambio climático](#).

APHA está haciendo que 2017 sea el año del cambio climático y la salud. Visite nuestra [página web sobre el cambio climático](#) para saber más respecto a nuestra interesante labor.

Todos podemos tomar conciencia sobre la forma en que nuestras actividades diarias impactan la vida cotidiana en nuestras comunidades. El uso cuidadoso del agua y de la energía no solo ayuda a conservar los recursos naturales, sino que también protege el ecosistema, incrementa el acceso al agua y reduce el riesgo de desastres. La utilización del transporte público y compartir el vehículo reduce la contaminación del aire y reduce la congestión del tráfico.

Y no hay que olvidar que las medidas locales también hacen una gran diferencia. Hágale saber a los legisladores a nivel estatal y local por qué tomar medidas con respecto al cambio climático es fundamental para la salud y prosperidad de su comunidad. Para obtener más información sobre cómo actuar localmente, visite: <http://www.c2es.org/us-states-regions>.



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742