

## ¿Por qué me debería importar?

El cambio climático y los fenómenos meteorológicos extremos amenazan nuestra salud hoy en día y si no se les presta atención resultarán en un incremento de las enfermedades, lesiones y la muerte. Existen medidas inmediatas que pueden y deben tomarse a fin de minimizar los efectos adversos de salud relacionados con el cambio climático y asimismo suministrar a los trabajadores de la salud con las herramientas indispensables para proteger a nuestras comunidades de efectos negativos para la salud.

El cambio climático plantea significativos problemas de salud pública:

- 1. Un clima más cálido conlleva mayores riesgos de accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, ataques de asma y de enfermedades transmitidas por vectores como el Zika, el virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme**, en particular para la población vulnerable, como las personas de edad avanzada, los niños y las personas que ya padecen enfermedades. Entre 1999 y 2009, la exposición al calor extremo causó casi 8,000 muertes en los EE. UU.<sup>1</sup> y las temperaturas son cada vez más altas. Se espera que un futuro con temperaturas más altas ocasionen decenas de miles de muertes prematuras adicionales en los EE. UU. para el final del siglo.<sup>2</sup> Los trabajadores inmigrantes en los EE. UU. se enfrentan a un riesgo especialmente alto de muerte relacionada con el calor.<sup>3</sup>
- 2. El cambio climático también aumenta la intensidad y frecuencia de desastres climatológicos** como los incendios forestales y las inundaciones que amenazan la salud pública y la seguridad, resultando en muertes, lesiones y enfermedades. Desafortunadamente, los peligros para la salud que conllevan los fenómenos climáticos extremos, como la supertormenta Sandy de 2012 y los huracanes Harvey y María en 2017, no se detienen cuando pasa la tormenta. Sandy mató a 113 personas, pero su secuela causó que una cantidad incontable de personas vivieran en condiciones insalubres y sufrieran repercusiones en su salud mental, como la ansiedad y el síndrome de estrés postraumático.<sup>4</sup>
- 3. El cambio climático incrementa nuestra exposición a contaminantes dañinos.** Un mayor nivel de ozono a nivel del suelo y niveles más altos de alérgenos aéreos están asociados con trastornos pulmonares y un incremento en las visitas a la sala de emergencia y hospitalización relacionadas con el asma. Asimismo, la incidencia e intensidad mayores de los incendios forestales pueden incrementar la exposición a la materia particulada, lo cual se vincula con un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias.<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup> La Casa Blanca: Los impactos del cambio climático en la salud de los estadounidenses, junio de 2014 [https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the\\_health\\_impacts\\_of\\_climate\\_change\\_on\\_americans\\_final.pdf](https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the_health_impacts_of_climate_change_on_americans_final.pdf)

<sup>2</sup> Programa de los EE. UU. de Investigación sobre Cambios Globales: <http://dx.doi.org/10.7930/J0R49NQX>

<sup>3</sup> Revista Americana de Salud Pública: <http://ajph.aphapublications.org/doi/10.2105/AJPH.2017.304006>

<sup>4</sup> Instituto Nacional de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés): Efectos del huracán Sandy sobre la salud mental: [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3638199/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3638199/)

<sup>5</sup> La Casa Blanca: Los impactos del cambio climático en la salud de los estadounidenses, junio de 2014 [https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the\\_health\\_impacts\\_of\\_climate\\_change\\_on\\_americans\\_final.pdf](https://obamawhitehouse.archives.gov/sites/default/files/docs/the_health_impacts_of_climate_change_on_americans_final.pdf)

## ¿Qué puedo hacer?

**[Exija al Congreso que defienda la Ley del Aire Limpio](#)** (Clean Air Act) y apoye el Plan de Energía Limpia de la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU., el cual reduciría la contaminación por emisiones de carbono y ayudaría a proteger a todas nuestras comunidades contra la contaminación del aire de las centrales eléctricas alimentadas con carbón que amenaza la vida y los efectos contra la salud del cambio climático. A finales de 2017, los funcionarios federales emitieron una propuesta para empezar revocar el Plan de Energía Limpia.

Al reducir la exposición al ozono y a las partículas finas que causan contaminación, el Plan de Energía Limpia evitaría anualmente la muerte prematura de 3,600 personas en los EE. UU., 90,000 casos de asma infantil, y los estudiantes y trabajadores de toda la nación perderían 300,000 días laborales y escolares menos para el año 2030. A largo plazo, también desaceleraría el cambio climático y reduciría los graves riesgos para la salud relacionados con el calentamiento del planeta.

**También puede ayudar promoviendo el financiamiento adecuado para el Programa de Clima y Salud de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades**, el cual ofrece directrices esenciales, soporte técnico y financiamiento para ayudar a los departamentos de salud pública a nivel estatal y local a fin de que estén preparados para proteger a la nación de los impactos dañinos causados por el [cambio climático](#).

**APHA logró que 2017 fuera el año del cambio climático y la salud.** Visite nuestra [página sobre el cambio climático](#) para saber más respecto a nuestra interesante labor.

**Todos podemos tomar conciencia sobre la forma en que nuestras actividades diarias impactan en la vida cotidiana de nuestras comunidades.** El uso cuidadoso del agua y de la energía no solo ayuda a conservar los recursos naturales, sino que también protege el ecosistema, incrementa el acceso al agua y reduce el riesgo de desastres. La utilización del transporte público y compartir el vehículo reduce la contaminación del aire y reduce la congestión del tráfico.

**Y no hay que olvidar que las medidas locales también hacen una gran diferencia.** Hágale saber a los legisladores a nivel estatal y local por qué tomar medidas con respecto al cambio climático es fundamental para la salud y prosperidad de su comunidad. Para obtener más información sobre cómo actuar localmente, visite: <http://www.c2es.org/us-states-regions>.



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at [www.apha.org](http://www.apha.org)

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742