

¿Por qué me debería de importar?

El hogar y la calle donde usted vive puede afectar su salud. Deseamos que todas las personas de Estados Unidos puedan vivir en una comunidad donde estén seguras y se puedan mantener activas a lo largo del día.

En nuestras casas y vecindarios hay muchas obstáculos para la salud que debemos eliminar:

- **En nuestros hogares¹**

- o En Estados Unidos, 35 millones de hogares tienen por lo menos un riesgo para la salud o para la seguridad.
- o Más de 24 millones de hogares presentan riesgos relacionados con la pintura a base de plomo, lo cual resulta en un riesgo de intoxicación por plomo para los niños.
- o La exposición al radón en los hogares causa 21,000 muertes por cáncer pulmonar cada año y es la principal causa de cáncer pulmonar entre los no fumadores.
- o Alrededor del 40 por ciento de los ataques de asma están relacionados a factores desencadenantes previsible, como el moho y los roedores dentro de los hogares. Los niños son particularmente vulnerables: cada año, el asma infantil resulta en 2 millones de visitas a la sala de emergencias, 14 millones de días escolares perdidos y \$56,000 millones en gastos.²

- **En nuestros vecindarios**

- o Durante la primera mitad de 2015, alrededor de 2,368 peatones murieron en accidentes de tráfico, lo cual significa un incremento del 10 por ciento durante el mismo periodo en 2014.³ Los adultos y niños que viven en comunidades de bajos ingresos y de personas de color, donde es más probable que las banquetas y las calles están mal mantenidas, enfrentan una probabilidad mucho más alta de fallecimientos de transeúntes y ciclistas.⁴
- o Más de la mitad de los estadounidenses viven en comunidades con niveles insalubres de ozono y de contaminación por partículas, aumentando el riesgo de muerte prematura, complicaciones respiratorias y daños al corazón.⁵
- o Más de 29 millones de personas en Estados Unidos viven en áreas de bajos ingresos donde los supermercados más próximos están a más de una milla de distancia, lo que hace más difícil el acceso a alimentos saludables y económicos.⁶
- o En Estados Unidos, cada día mueren 90 personas y 216 resultan heridas debido a la violencia con armas de fuego. Siete niños y adolescentes de Estados Unidos mueren cada día debido a violencia relacionada con armas de fuego y suicidio.⁷

¹ APHA: Estándar Nacional de Vivienda Saludable, <https://www.apha.org/publications-and-periodicals/reports-and-issue-briefs/healthy-housing-standard>

² Centro para el Progreso Americano: Creando Entornos de Vida Seguros y Saludables para Familias de Bajos Ingresos, julio de 2016. <https://cdn.americanprogress.org/wp-content/uploads/2016/07/14065816/SafeAndHealthyHomes-report.pdf>

³ Asociación de Gobernadores para la Seguridad Vial, <https://crashstats.nhtsa.dot.gov/Api/Public/ViewPublication/812318>

⁴ SRTS en la Intersección del Transporte Activo y la Equidad http://saferoutespartnership.org/sites/default/files/resource_files/at-the-intersection-of-active-transportation-and-equity.pdf

Es cierto que las estadísticas con respecto a la salud de nuestras comunidades son desalentadoras. Pero recuerde, hay formas de diseñar nuevos vecindarios y mejorar los existentes para ayudar a mantenernos seguros y saludables. Asimismo, las políticas sensatas de seguridad de las armas de fuego pueden salvar vidas y evitar lesiones debilitantes.

¿Qué puedo hacer?

Reducir la exposición al radón puede disminuir el número de fallecimientos relacionados con el cáncer pulmonar. **Consulte a un inspector certificado para evaluar la presencia de radón en su casa.**

En Estados Unidos, la violencia relacionada con armas de fuego cuesta tantas vidas cada año como los accidentes automovilísticos.⁸ **[Exija a sus representantes en el Congreso que voten por medidas sensatas para evitar la violencia con armas de fuego.](#)**

Diseñar calles y caminos que sean respetuosos con los ciclistas y transeúntes hará que nuestras comunidades sean más seguras y más saludables, pero esto es solo el comienzo. Visite **[la página web de APHA sobre el diseño de comunidades saludables](#)** para obtener recursos que le ayuden a mejorar la salud de su comunidad. **Solicite a sus funcionarios locales que construyan calles que sean más seguras para todos los usuarios.**

También puede utilizar el poder monetario para hacer una diferencia en su comunidad. **Apoye los mercados de agricultores y negocios locales que valoran la salud**, así como las tiendas que venden alimentos saludables, económicos y que eligen no vender tabaco.

⁵ Asociación Americana del Pulmón: 2016 Estado del Aire, abril de 2016. <http://www.lung.org/our-initiatives/healthy-air/sota/>

⁶ USDA, Acceso a Alimentos Económicos y Nutritivos: www.ers.usda.gov/webdocs/publications/err143/33845_err143.pdf

⁷ Campaña Brady para Prevenir la Violencia con Armas de Fuego, <http://www.bradycampaign.org/key-gun-violence-statistics>

⁸ Centro Nacional para la Prevención y Control de Lesiones, Consulta en Línea de las Estadísticas Relacionadas con las Lesiones y el Sistema de Informes (2007 (fallecimientos) y 2008 (lesiones)), <http://www.cdc.gov/injury/wisqars/index.html>. **Calculations by Brady Center to Prevent Gun Violence, 2009**



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742