

## ¿Por qué me debería importar?

El hogar y la calle donde usted vive pueden afectar su salud. Deseamos que todas las personas de los EE. UU. puedan vivir en una comunidad donde estén seguras y se puedan mantener activas a lo largo del día.

En nuestro hogar y en nuestro vecindario, hay muchos obstáculos para la salud que debemos eliminar:

- En nuestros hogares<sup>1</sup>
  - o En los EE. UU., 35 millones de hogares tienen, por lo menos, un riesgo para la salud o para la seguridad.
  - o Más de 24 millones de hogares presentan riesgos relacionados con la pintura a base de plomo, lo cual resulta en un riesgo de intoxicación por plomo para los niños.
  - o La exposición al radón en los hogares causa 21,000 muertes por cáncer pulmonar cada año y es la principal causa de cáncer pulmonar entre los no fumadores.
  - o Alrededor del 40 por ciento de los ataques de asma están relacionados a factores desencadenantes previsible, como el moho y los roedores dentro de los hogares. Los niños son particularmente vulnerables: cada año, el asma infantil resulta en 2 millones de visitas a la sala de emergencias, 14 millones de días escolares perdidos y \$56,000 millones en gastos.<sup>2</sup>
- En nuestros vecindarios
  - o Durante el primer semestre de 2016, los estados denunciaron 2,660 muertes de peatones; un repunte desafortunado comparado con el año anterior.<sup>3</sup> Los adultos y los niños que viven en comunidades de bajos recursos y de personas de color, donde es más probable que las banquetas y las calles estén mal mantenidas, enfrentan una probabilidad mucho más alta de fallecimientos de transeúntes y ciclistas.<sup>4</sup>
  - o Más de la mitad de los estadounidenses viven en comunidades con niveles insalubres de ozono y de contaminación por partículas, lo cual aumenta el riesgo de muerte prematura, complicaciones respiratorias y daños al corazón.<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup> APHA: Estándar Nacional de Vivienda Saludable: <https://www.apha.org/publications-and-periodicals/reports-and-issue-briefs/healthy-housing-standard>

<sup>2</sup> Centro para el Progreso Americano: <https://cdn.americanprogress.org/wp-content/uploads/2016/07/14065816/SafeAndHealthyHomes-report.pdf>

<sup>3</sup> Asociación del Gobierno Estatal sobre la Seguridad en Carreteras: <https://www.ghsa.org/resources/spotlight-peds17>

<sup>4</sup> Senderos Escolares Seguros (SRTS, por su siglas en inglés), en la Intersección del Transporte Activo y la Equidad: [http://saferoutespartnership.org/sites/default/files/resource\\_files/at-the-intersection-of-active-transportation-and-equity.pdf](http://saferoutespartnership.org/sites/default/files/resource_files/at-the-intersection-of-active-transportation-and-equity.pdf)

<sup>5</sup> Asociación Americana de los Pulmones: [www.lung.org/our-initiatives/healthy-air/sota/key-findings/](http://www.lung.org/our-initiatives/healthy-air/sota/key-findings/)

- o Más de 54 millones de personas en los EE. UU. viven en áreas urbanas y rurales de bajos recursos que están tan lejos de una tienda de abarrotes, por lo cual el área se designa como de “acceso bajo” a alimentos saludables.<sup>6</sup>
- o En los EE. UU., cada día mueren 93 personas y 222 resultan heridas debido a la violencia con armas de fuego. Siete niños y adolescentes de los EE. UU. mueren cada día debido a la violencia relacionada con el uso de las armas de fuego y debido al suicidio.<sup>7</sup>

Es cierto que las estadísticas con respecto a la salud de nuestras comunidades son desalentadoras. Pero siempre hay formas de diseñar nuevos vecindarios y mejorar los existentes para ayudar a mantenernos seguros y saludables. Asimismo, las políticas sensatas de seguridad en el uso de armas de fuego pueden salvar vidas y evitar lesiones debilitantes.

### ¿Qué puedo hacer?

Reducir la exposición al radón puede disminuir el número de fallecimientos relacionados con el cáncer pulmonar. **Consulte a un inspector certificado para evaluar la presencia de radón en su casa.**

Treinta mil estadounidenses mueren por año a causa de la violencia relacionada con el uso de armas de fuego.<sup>8</sup> **[Exija a sus representantes en el Congreso que voten por medidas sensatas para evitar la violencia relacionada con el uso de armas de fuego.](#)**

Diseñar calles y caminos que sean respetuosos con los ciclistas y los transeúntes hará que nuestras comunidades sean más seguras y más saludables, pero esto es solo el comienzo. Visite **[la página de APHA sobre el diseño de comunidades saludables](#)** para obtener recursos que le ayuden a mejorar la salud de su comunidad. **Solicite a sus funcionarios locales que construyan calles que sean más seguras para todos los usuarios.**

También puede utilizar el poder monetario para marcar una diferencia en su comunidad. **Apoye los mercados de agricultores y negocios locales que valoran la salud**, así como las tiendas que venden alimentos saludables, económicos y que eligen no vender tabaco.

---

<sup>6</sup> Servicio de Investigación Económica del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos: [www.ers.usda.gov/data-products/food-access-research-atlas/documentation/](http://www.ers.usda.gov/data-products/food-access-research-atlas/documentation/)

<sup>7</sup> Campaña Brady para Prevenir la Violencia relacionada con el Uso de Armas de Fuego: [www.bradycampaign.org/key-gun-violence-statistics](http://www.bradycampaign.org/key-gun-violence-statistics)

<sup>8</sup> Journal of the American Medical Association (JAMA, por sus siglas en inglés): <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2595514>



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at [www.apha.org](http://www.apha.org)

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742