

¿Por qué me debería importar?

Cuando se le preguntó a Adewale Troutman, el entonces director del Departamento de Salud de Louisville, Kentucky, cuál consideraba que sería una actividad que la comunidad debería hacer para mejorar la salud de sus ciudadanos, él contestó: “Asegurarse de que todas las personas se gradúen de la preparatoria”.¹ ¿Por qué un funcionario del Departamento de Salud de la ciudad pensaría en las escuelas?

Porque los graduados de preparatoria tienden a vivir vidas más plenas y saludables que los estudiantes que abandonan la escuela.² Esto se debe en parte a la capacidad del graduado de ganar más dinero y poder costear un mejor cuidado de su salud, y vivir en áreas más seguras. Pero además, al completar la educación preparatoria, los graduados también tienen la oportunidad de aprender más en la escuela acerca de la salud, lo cual fomenta conductas como una alimentación saludable y la actividad física. Los graduados tienen una mayor probabilidad de practicar conductas saludables y tener una mayor oportunidad de desarrollar una red de apoyo social sólida.

Si bien es cierto que los índices de graduación de la preparatoria alcanzaron un máximo histórico entre 2014 y 2015 y llegó a 83 por ciento³, las preparatorias aun así perdieron alrededor de 750,000 estudiantes, que abandonaron sus estudios en 2012,⁴ con una tasa de deserción nacional de casi el 6 por ciento en 2015⁵. Los estudiantes no se gradúan debido a diversas razones, muchas de las cuales están asociadas a su situación social. Por ejemplo, puede ser que tengan que cuidar de un familiar, un niño, o conseguir un trabajo para mantenerse a ellos o a sus seres queridos. Otras limitaciones para no graduarse incluyen el acoso (también conocido como “bullying”), el ausentismo, los padecimientos médicos o los problemas de salud mental que no han sido diagnosticados o tratados, y el estrés crónico relacionado con circunstancias sociales y ambientales.

Para ayudar a los estudiantes en riesgo a superar dichos obstáculos para graduarse, APHA impulsa los centros de salud basados en las escuelas, los cuales ayudan a los alumnos con respecto a su bienestar físico, mental y social en sus años de adolescencia para que puedan graduarse y sean más saludables durante el resto de su vida. Los resultados son muy prometedores:⁶

- Los alumnos que reciben servicios de salud mental en los centros de salud basados en las escuelas tienen 50 por ciento menos días escolares perdidos.
- Los niños afroamericanos inscritos en los centros de salud basados en las escuelas tienen tres veces más probabilidades de continuar sus estudios.

¹ Centro APHA para las Escuelas, la Salud y la Educación: la graduación es un factor de rentabilidad sobre la inversión en la salud pública. <https://goo.gl/Cpy2Ya>

² Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): redefinir la deserción escolar como un problema de salud pública: www.cdc.gov/pcd/issues/2007/oct/07_0063.htm

³ Centro Nacional para las Estadísticas de la Educación: https://nces.ed.gov/programs/coe/indicator_coi.asp

⁴ Alliance for Excellent Education: <http://all4ed.org/wp-content/uploads/2015/11/NoAccident.pdf>

⁵ Centro Nacional para las Estadísticas de la Educación: https://nces.ed.gov/programs/coe/indicator_coj.asp

⁶ La crisis de la deserción de APHA: un problema de salud pública y el papel del cuidado de la salud basado en las escuelas: www.schoolbasedhealthcare.org

¿Qué puedo hacer?

Apoye a los centros de salud basados en las escuelas. Durante el periodo entre 2013 y 2014, más de 2,300 centros de salud basados en las escuelas prestaban servicios a estudiantes en casi todos los estados y en Washington, D.C., pero incluso muchas más familias pueden beneficiarse con sus servicios.⁷ [Investigue si su escuela cuenta con un centro](#), y de no ser así, conviértase en un héroe local al establecer un centro de salud basado en las escuelas en su comunidad. Usted estará ayudando a los alumnos en su comunidad simultáneamente a graduarse y a ser más saludables de por vida. Conozca más acerca del [Centro para la Escuela, la Salud y la Educación de APHA](#).

Conviértase en tutor(a). Las relaciones positivas con adultos son fundamentales para la salud y el bienestar de niños y adolescentes. Los centros de la salud basados en las escuelas se conocen por cimentar estrechos vínculos con los alumnos. ¡Contacte a las organizaciones en su comunidad para participar en programas de tutoría!

Participe en su comunidad local. Por ejemplo, contacte a su escuela local o al programa después de la escuela, y pregunte acerca de las oportunidades de voluntariado. Entrene a un club deportivo juvenil local, sea voluntario(a) con los programas infantiles en su biblioteca local o sea parte de una organización de tutoría. Si a usted le apasiona el acceso a alimentos saludables, conviértase en un miembro de la comisión especial para las políticas alimenticias de su comunidad, y apoye los albergues para jóvenes y familias sin hogar. O considere donar su lavadora y secadora viejas a escuelas de bajos recursos, a fin de que los alumnos necesitados tengan un lugar para lavar su ropa escolar.

⁷ School-Based Health Alliance, Censo Nacional de los Centros de Salud Basados en las Escuelas: www.sbh4all.org/school-health-care/national-census-of-school-based-health-centers



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742