

¿Por qué me debería de importar?

Cuando se le preguntó a Adewale Troutman, el entonces director del departamento de salud en Louisville, Kentucky, cuál consideraba que sería una actividad que la comunidad debería de hacer para mejorar la salud de sus ciudadanos, él contestó: “Asegurarse de que todas las personas se gradúen de la preparatoria”.¹ ¿Por qué un funcionario del departamento de salud de la ciudad pensaría en las escuelas? ¿No es esto la responsabilidad del consejo de educación?

Los graduados de preparatoria tienden a vivir vidas más plenas y saludables que los estudiantes que abandonan la escuela.² Esto se debe en parte a la posibilidad del graduado de ganar más dinero y poder costear un mejor cuidado de su salud y vivir en áreas más seguras. Pero además, al completar la educación preparatoria los graduados también tienen la oportunidad de aprender más en la escuela acerca de la salud, lo cual fomenta conductas como una alimentación saludable y la actividad física. Los graduados tienen una mayor probabilidad de practicar conductas saludables y tener una mejor oportunidad de desarrollar una red de apoyo social sólida.

Si bien es cierto que los índices de graduación de la preparatoria alcanzaron un máximo histórico en 2013-2014, a más del 82 por ciento³, las preparatorias todavía perdieron alrededor de 750,000 estudiantes que abandonaron sus estudios en 2012.⁴ Los estudiantes no se gradúan debido a diversas razones, muchas de las cuales están asociadas a su situación social. Por ejemplo, puede ser que tengan que cuidar de un familiar, un niño o conseguir un trabajo. Las limitaciones más comunes para no graduarse incluyen, el acoso (también conocido como bullying), ausentismo, padecimientos médicos o problemas de salud mental que no han sido diagnosticados o tratados y el estrés crónico relacionado con circunstancias sociales y ambientales.

Para ayudar a los estudiantes en riesgo a superar dichos obstáculos a la graduación, APHA está impulsando los centros de salud basados en las escuelas, los cuales ayudan a los estudiantes con respecto a su bienestar físico, mental y social en sus años de adolescencia para que se puedan graduar y sean más sanos durante el resto de sus vidas. Los resultados son muy prometedores:⁵

- Los alumnos que reciben servicios de salud mental en los centros de salud basados en las escuelas tienen 50 por ciento menos días escolares perdidos.
- Los jóvenes afroamericanos inscritos en los centros de salud basados en las escuelas tienen tres veces más probabilidades de continuar sus estudios.

¹ Centro APHA para las Escuelas, Salud y Educación, La Graduación es un Factor de Rentabilidad sobre la Inversión en la Salud Pública.. <https://goo.gl/Cpy2Ya>

² CDC: Redefiniendo la Deserción Escolar como un Problema de Salud Pública: http://www.cdc.gov/pcd/issues/2007/oct/07_0063.htm

³ Centro Nacional de Estadísticas de la Educación: http://nces.ed.gov/ccd/tables/ACGR_RE_and_characteristics_2013-14.asp

⁴ <http://all4ed.org/wp-content/uploads/2015/11/NoAccident.pdf>

⁵ APHA, La Crisis de la Deserción: Un Problema de Salud Pública y la Función del Cuidado de la Salud Basado en las Escuelas, www.schoolbasedhealthcare.org

¿Qué puedo hacer?

Apoye a los centros de salud basados en las escuelas. Durante el periodo entre 2013 y 2014, más de 2,300 centros de salud basados en las escuelas servían a estudiantes en casi todos los estados y Washington, D.C., pero muchas más familias también podrían haberse beneficiado con sus servicios.⁶ [Investigue si su escuela cuenta con un centro](#) y de no ser así, conviértase en un héroe local al establecer un centro de salud basado en las escuelas en su comunidad. Usted estará ayudando a los estudiantes en su comunidad simultáneamente a graduarse y a ser más saludables de por vida. Obtenga más información en el [sitio web de APHA sobre el cuidado de la salud basado en las escuelas](#).

Conviértase en un tutor. Las relaciones positivas con adultos son fundamentales para la salud y el bienestar de niños y adolescentes. Los centros SBHC son bien conocidos por cimentar estrechos vínculos con estudiantes. ¡Póngase en contacto con organizaciones en su comunidad para participar en programas de tutoría!

Participe en su comunidad local. Entrene a un equipo deportivo local, done equipo deportivo a equipos en áreas de bajos recursos y done opciones alimenticias saludables (es decir, perecederos) a bancos de alimentos siempre que le sea posible. Si a usted le apasiona el acceso a alimentos saludables, conviértase en un miembro de la fuerza de trabajo para las políticas alimenticias de su comunidad y apoye los albergues para jóvenes y familias sin hogar. Considere donar lavadoras/secadoras de ropa a escuelas/distritos escolares con pocos recursos, a fin de que los estudiantes puedan vestir ropa escolar limpia.

⁶Alianza de la Salud Basada en las Escuelas, Censo Nacional de los Centros de Salud Basados en las Escuelas: www.sbh4all.org/school-health-care/national-census-of-school-based-health-centers



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742