

Pourquoi m'en préoccuper?

À la question de savoir ce que sa communauté devrait faire pour améliorer la santé des citoyens, Adewale Troutman, directeur du service local de la santé de Louisville, au Kentucky, répond : « S'assurer que chacun obtienne son diplôme de fin d'études secondaires ».¹ Pourquoi un responsable du service local de santé penserait-il aux écoles ? N'est-ce pas la tâche du Conseil de l'éducation?

Les diplômés de l'enseignement secondaire ont tendance à vivre plus longtemps et plus sainement que les élèves qui abandonnent leurs études avant ce stade.² Cela est dû en partie à l'aptitude des diplômés à gagner davantage et à s'offrir de meilleurs soins de santé et de meilleures conditions d'hébergement dans des quartiers plus sûrs. Mais en terminant leurs études secondaires, les diplômés ont également la possibilité d'en apprendre plus sur la santé et d'adopter des comportements tels que l'alimentation saine et l'activité physique. Les diplômés sont plus susceptibles d'adopter des comportements sains et ont plus de chances de développer un solide réseau de soutien social.

Même si le taux de diplômés du secondaire a atteint un record absolu en 2013-2014 avec plus de 82 %³, les écoles secondaires ont tout de même perdu près de 750 000 élèves en 2012.⁴ Les élèves ne terminent pas leurs études secondaires pour de nombreuses raisons se rapportant, le plus souvent, à leur situation sociale. Par exemple, ils peuvent être contraints à trouver un emploi pour prendre soin d'un proche ou d'un enfant. Les obstacles les plus courants à l'obtention du diplôme incluent l'intimidation, l'absentéisme, les affections non diagnostiquées ou non traitées, les problèmes de santé mentale et le stress chronique lié aux circonstances sociales et environnementales.

Pour aider les élèves à risque à surmonter ces obstacles qui les empêchent d'obtenir leur diplôme secondaire, l'APHA (l'Association américaine pour la santé publique) plaide en faveur de la création de centres de santé à l'école axés sur la santé physique, mentale et sociale des élèves pendant leur adolescence, de sorte qu'ils puissent obtenir leur diplôme secondaire et jouir d'une meilleure santé tout au long de leur vie. Les résultats sont très prometteurs:⁵

- Les élèves ayant bénéficié de services de santé mentale au sein des centres de santé scolaires ont manqué 50% moins de jours d'école.
- Les garçons afro-américains inscrits dans des centres de santé scolaires ont trois fois plus de chances de rester à l'école.

¹ Centre APHA pour l'école, la santé et l'éducation, l'obtention du diplôme est un programme de santé publique ROI. <https://goo.gl/Cpy2Ya>

² CDC: Refraitement du décrochage scolaire en tant que problème de santé publique: http://www.cdc.gov/pcd/issues/2007/oct/07_0063.htm

³ Centre national de la statistique de l'éducation: http://nces.ed.gov/ccd/tables/ACGR_RE_and_characteristics_2013-14.asp

⁴ <http://all4ed.org/wp-content/uploads/2015/11/NoAccident.pdf>

⁵ APHA La crise du décrochage: un problème de santé publique et le rôle des soins de santé en milieu scolaire, www.schoolbasedhealthcare.org

Que puis-je faire?

Soutenir les centres de santé scolaires. En 2013-2014, plus de 2 300 centres de santé scolaires ont aidé des élèves de tous les États ou presque, y compris Washington, D.C. Cependant, beaucoup plus de familles pourraient bénéficier de ces services.⁶ [Essayez de savoir si votre école possède un centre](#), et si tel n'est pas le cas, sensibilisez votre communauté à la question, afin de créer un centre de santé scolaire au sein de votre communauté. Vous aiderez ainsi les élèves de votre communauté, d'une part, à obtenir leur diplôme secondaire et, d'autre part, à jouir d'une meilleure santé tout au long de leur vie. Pour en savoir plus, consultez la [page de l'APHA sur la santé à l'école](#).

Devenez un mentor. Les relations positives avec les adultes sont essentielles pour la santé et le bien-être des enfants et des adolescents. Les centres de santé scolaires permettent assurément de créer des liens forts avec les élèves. Contactez les responsables des programmes locaux de votre communauté pour découvrir les possibilités de mentorat!

Participez aux activités de votre communauté locale. Devenez entraîneur d'une équipe sportive locale, faites don de matériel sportif à des équipes situées dans des quartiers défavorisés et donnez des aliments sains (périssables) à des banques alimentaires si vous le pouvez. Si vous êtes un fervent défenseur de l'accès à une alimentation saine, devenez membre du groupe de travail sur les denrées alimentaires de votre communauté et soutenez les refuges pour sans-abris destinés aux jeunes et aux familles. Pensez à faire don d'un lave-linge ou d'un sèche-linge à des écoles ou quartiers défavorisés afin de permettre aux élèves de bénéficier de vêtements propres.

⁶ School-Based Health Alliance, Recensement national des centres de santé scolaires: www.sbh4all.org/school-health-care/national-census-of-school-based-health-centers



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742