

¿Por qué me debería importar?

En 2012, el anteriormente llamado Instituto de Medicina informó que “la generación actual de niños y jóvenes en los Estados Unidos podría convertirse en la primera generación en tener ciclos de vida más cortos y menos años de vida saludables que los que tuvieron sus padres”.¹ Además, nuevos datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades concluyó que, en 2016, la expectativa de vida en los Estados Unidos disminuyó por segundo año consecutivo.²

Podemos y debemos hacer mejor las cosas. A fin de satisfacer nuestro potencial de salud nacional, hay tres cambios importantes al sistema que debemos implementar.

Más estadounidenses necesitan un seguro médico. La Ley de Cuidado de Salud Asequible ha brindado un seguro de salud a 20 millones más de personas en los Estados Unidos.³ Esto representa un progreso extraordinario. Sin embargo, desde 2016, más de 28 millones de personas permanecieron sin un seguro.⁴

EE. UU. debe invertir más en salud y prevención. Ochenta y seis por ciento de los gastos en el cuidado de la salud de la nación están relacionados con enfermedades crónicas y mentales que, a menudo, pueden prevenirse.⁵ Aun así, menos del 3 por ciento del gasto en el cuidado de la salud se enfoca en la prevención a través de la salud pública.⁶ Las inversiones en prevención representan más que un uso sensato del dinero de los contribuyentes, también pueden salvar vidas. Se estima que cada aumento del 10 por ciento en el financiamiento para programas de salud basados en las comunidades reduce las causas de fallecimiento prevenibles en un 7 por ciento.⁷

Las desigualdades con respecto a la salud existen en diversas poblaciones. Las desigualdades en salud relacionadas con el ingreso y el acceso a cobertura existen en diversos grupos demográficos, pero también es imposible negar que haya desigualdades basadas en la población. Por ejemplo, en 2015, la tasa de mortalidad infantil de niños negros fue más del doble que la tasa de niños blancos; es decir, 11.7 muertes por 1,000 nacimientos entre niños negros, frente a 4.8 muertes por 1,000 nacimientos entre niños blancos⁸.

¹ Asociación Americana de Salud Pública (APHA, por sus siglas en inglés): Informe sobre la Prevención y el Problema del Fondo de Salud Pública, junio de 2012

² Centro Nacional de Estadísticas de Salud: www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db293.pdf

³ Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., marzo de 2016: www.hhs.gov/about/news/2016/03/03/20-million-people-have-gained-health-insurance-coverage-because-affordable-care-act-new-estimates

⁴ Oficina del Censo de los EE. UU.: www.census.gov/library/publications/2017/demo/p60-260.html

⁵ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): www.cdc.gov/chronicdisease/overview/index.htm

⁶ Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Datos sobre el Gasto Nacional en Salud: www.cms.gov/Research-Statistics-Data-and-Systems/Statistics-Trends-and-Reports/NationalHealthExpendData/NHE-Fact-Sheet.html

⁷ Health Affairs, La evidencia vincula el aumento en el gasto en salud pública a disminuciones en fallecimientos prevenibles, agosto de 2011.; <http://content.healthaffairs.org/content/30/8/1585.full.pdf+html>

⁸ Journal of the American Medical Association (JAMA, por sus siglas en inglés), Sección de Pediatría: <https://media.jamanetwork.com/news-item/differences-u-s-infant-mortality-rates-among-black-white-babies/>

¿Qué puedo hacer?

Se han hecho muchos intentos para derogar la Ley de Cuidado de Salud Asequible y su Fondo para la Prevención y la Salud Pública, y es probable que esos intentos continúen. Derogar la ley implicaría revertir el progreso que hemos alcanzado para asegurar a millones de estadounidenses y volver a enfocarnos en la prevención y la salud. Para lograr que la salud en Estados Unidos siga progresando en la dirección correcta, usted puede tomar medidas en este mismo momento para:

1. [Exigir al Congreso que apoye y continúe implementando la Ley de Cuidado de Salud Asequible](#) y exhortar a los legisladores de su estado a que mantengan o autoricen ampliaciones de Medicare para adultos de bajos recursos. Si la Ley de Cuidado de Salud Asequible le ayudó a usted o a su familia a tener acceso a la atención médica necesaria y a los servicios de prevención, comparta su historia con los legisladores o considere enviar una carta al editor de su periódico local. Las historias personales de gente real son poderosas herramientas de apoyo.
2. [Exija que el Congreso financie plenamente el Fondo para la Prevención y la Salud Pública](#) para que podamos seguir cambiando nuestro sistema de salud de uno orientado a tratar a los enfermos, a uno que se enfoque en mantener a las personas saludables.
3. [Visite la página de APHA sobre la reforma en salud](#) para mantenerse informado(a) sobre los desafíos que amenazan con anular gran parte del progreso obtenido por la Ley de Cuidado de Salud Asequible.



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742