

¿Por qué me debería de importar?

El anteriormente llamado Instituto de Medicina, informó en 2012 que “la generación actual de niños y jóvenes en Estados Unidos podría convertirse en la primera generación en experimentar ciclos de vida más cortos y menos años de vida saludables que los que experimentaron sus padres”.¹ De hecho, nuevos datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades concluyó que en 2015 la expectativa de vida en Estados Unidos disminuyó por primera vez en más de dos décadas.²

Podemos y debemos hacer mejor las cosas. A fin de satisfacer nuestro potencial de salud nacional, hay tres cambios importantes al sistema que debemos implementar.

Más estadounidenses necesitan un seguro de salud. Más estadounidenses necesitan un seguro de salud.³ Esto representa un progreso extraordinario. Sin embargo, en 2015 más de 28 millones de personas siguen sin contar con un seguro.⁴

Estados Unidos debe invertir más en salud y prevención. El setenta y cinco por ciento de los costos de salud están asociados a padecimientos previsibles como la obesidad, trastornos cardíacos, tabaquismo y prácticas sexuales inseguras.⁵ No obstante, menos del 3 por ciento de nuestro presupuesto en cuidado de la salud se enfoca en la prevención a través de la salud pública.⁶ Las inversiones en prevención representan más que un uso sensato del dinero de los contribuyentes, también pueden salvar vidas. Se estima que cada aumento del 10 por ciento en el financiamiento para programas de salud basados en las comunidades reduce las causas de fallecimiento previsibles en un 7 por ciento.⁷

Las desigualdades con respecto a la salud existen en diversas poblaciones. Las desigualdades en salud relacionadas con el ingreso y el acceso a cobertura existen en diversos grupos demográficos, pero también es imposible negar que hay desigualdades basadas en la población. Por ejemplo, las mujeres afroamericanas tienen más del doble de posibilidades de morir durante el embarazo, en comparación con las mujeres blancas⁸ y los hispanos tienen un 65 por ciento más de probabilidad de padecer diabetes que las personas de raza blanca⁹.

¹ APHA: Informe sobre la Prevención y el Problema del Fondo de Salud Pública, junio de 2012

² Centro Nacional de Estadísticas de Salud: www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db267.pdf

³ Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, marzo de 2016: www.hhs.gov/about/news/2016/03/03/20-million-people-have-gained-health-insurance-coverage-because-affordable-care-act-new-estimates

⁴ Fundación de la Familia Kaiser: <http://kff.org/uninsured/fact-sheet/key-facts-about-the-uninsured-population>

⁵ APHA: La Prevención y el Fondo de Salud Pública

⁶ Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Datos sobre el Gasto Nacional en Salud: <https://www.cms.gov/Research-Statistics-Data-and-Systems/Statistics-Trends-and-Reports/NationalHealthExpendData/NHE-Fact-Sheet.html>

⁷ Cuestiones de Salud, la Evidencia Vincula el Aumento en el Gasto en Salud Pública a Disminuciones en Fallecimientos Previsibles, agosto de 2011: <http://content.healthaffairs.org/content/30/8/1585.full.pdf+html>

⁸ Familias en Estados Unidos Desigualdades en Salud para las Personas Afroamericanas, en Comparación con los Blancos No Hispanos: <http://familiesusa.org/product/african-american-health-disparities-compared-to-non-hispanic-whites>

⁹ Familias en Estados Unidos Desigualdades en Salud para las Personas Hispanas, en Comparación con los Blancos No Hispanos: <http://familiesusa.org/product/latino-health-disparities-compared-non-hispanic-whites>

¿Qué puedo hacer?

Con un solo voto, el Congreso podría anular el progreso que hemos alcanzado en relación a asegurar a millones de estadounidenses y volver a enfocarnos en la prevención y la salud. **Para lograr que la salud en Estados Unidos siga progresando en la dirección correcta, usted puede tomar medidas en este mismo momento para:**

1. **[Exigir al Congreso que apoye y continúe implementando la Ley de Cuidado de Salud Asequible](#)** y exhortar a los responsables de la aprobación de leyes de su estado a que mantengan o autoricen ampliaciones de Medicare para adultos de bajos ingresos. Si la Ley de Cuidado de Salud Asequible le ayudó a usted o a su familia a tener acceso al cuidado necesario y a los servicios de prevención, comparta su historia con las personas responsables de aprobar las leyes o considere enviar una carta al editor de su periódico local. Las historias personales de gente real son poderosas herramientas de apoyo.
2. **[Exija que el Congreso financie plenamente el Fondo de Prevención y Salud Pública](#)** para que podamos seguir cambiando nuestro sistema de salud de uno orientado a tratar a los enfermos, a uno que se enfoque en mantener a las personas saludables.
3. **[Visite la página web de APHA sobre la reforma en salud](#)** para mantenerse informado sobre los desafíos que amenazan con anular gran parte del progreso obtenido por la Ley de Cuidado de Salud Asequible.



The American Public Health Association champions the health of all people and all communities. We strengthen the profession of public health, promote best practices and share the latest public health research and information. We are the only organization that influences federal policy, has a 140-plus year perspective and brings together members from all fields of public health.

Learn more at www.apha.org

APHA | 800 I Street, NW | Washington, DC 20001 | 202-777-2742